



Checkliste für eine entspannte Weihnachtszeit

In der Vorweihnachtszeit gibt es viel zu erledigen. Jetzt nur nicht den Überblick verlieren! Unsere Checkliste hilft, nichts Wichtiges zu vergessen und Stress zu vermeiden – damit es an Heiligabend keine unschöne Bescherung gibt. Einfach den folgenden Fahrplan für die Adventswochen ausdrucken und das Erledigte abhaken:

1. - 7. Dezember

1. Festtagsessen planen

- Menü festlegen
- Einkaufsliste schreiben
- ggf. Zutaten vorbestellen (Gans, Ente, Karpfen usw.)

2. Aufgaben verteilen: wer kümmert sich um was?

3. Weihnachtsbäckerei: Plätzchen backen,

Christstollen backen (Achtung: muss vor dem Verzehr ein bis drei Wochen ziehen)

4. Vorrat an Weihnachtsdeko, Baumschmuck und Kerzen checken und falls nötig neu kaufen

5. Geschenkpapier besorgen

6. Nicht vergessen: Am 6. Dezember ist Nikolaus!

7. bei Weihnachten mit kleinen Kindern:

Weihnachtsmann buchen

8. Friseurtermin machen

8. - 14. Dezember

1. **Weihnachtskarten** schreiben und verschicken
2. **Päckchen zur Post bringen**
3. **Hausapotheke kontrollieren**
4. **Weihnachtsmusik:** Sind Liederbücher und CDs vorhanden?
5. **Festgarderobe** checken und ggf. reinigen lassen

15. - 21. Dezember

1. **Geschenkliste abhaken:** niemanden vergessen?
2. **Weihnachtsbäckerei:** Plätzchenvorrat aufstocken
3. **Aufräumen und Haus bzw. Wohnung putzen**
4. **Geschenke einpacken**
5. **Tannenbaum kaufen**
6. **Lichterkette prüfen**

22. - 24. Dezember

1. **Getränke kühlen**
2. **Frische Lebensmittel einkaufen**
3. **Bestellte Lebensmittel abholen**
4. **Weihnachtsmenü vorbereiten**
5. **Ein kleines Weihnachtspresent** für Postboten, Zeitungsboten, Hausmeister etc. **bereithalten**
6. **Tannenbaum schmücken**

Notizen



*Frohe & besinnliche
Weihnachten!*

wünschen

Buscopan[®] - Dulcolax[®] - Laxoberal[®]