

Reise-Checkliste für Sie

- Abführmittel bei Verstopfung, z. B. Laxoberal® Abführ-Tropfen
- Mittel gegen Bauchschmerzen und -krämpfe
- Mittel gegen akuten Durchfall
- Mittel gegen Kopfschmerzen
- Mittel gegen Erkältungskrankheiten/
grippalen Infekt
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Fiebersenkendes Mittel
- Mittel zur Wasseraufbereitung
- Medikamente bei Allergien
- Brandsalbe/Wundheilsalbe
- Wunddesinfektionsspray
- Pflaster und steriles Verbandmaterial
- Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
- Insektenschutz/Salbe bei Insektenstichen
- Weitere urlaubs- und reisezieltypische Medikamente und Hygieneartikel



Wichtige eigene Medikamente

Verstopfung auf Reisen?

Ein träger Darm oder eine Verstopfung sind auf Reisen und im Urlaub nicht selten und können jeden ganz unversehrt treffen. Die Ursachen dafür sind vielfältig:

- Veränderter Tagesrhythmus
- Stress
- Unterdrückung des Stuhlgangs
- Lange Anreise zum Zielpunkt ohne ausreichende Bewegung
- Andere Ernährung / fremdes Essen
- Ungewohnte Umgebung
- Scheu vor fremden Toiletten
- Klimatische Veränderungen
- Zeitverschiebung

Dies alles kann das sensible Verdauungssystem aus der Balance bringen und das Wohlbefinden und die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Damit man seinen Urlaub unbeschwert erleben kann, sollte ein gut verträgliches Abführmittel in der Reiseapotheke nicht fehlen.

Laxoberal® Abführ-Tropfen

- Nach dem persönlichen Bedarf dosierbar, 10–18 Tropfen für Erwachsene (verdünnt oder unverdünnt einzunehmen)
- Die abführende Wirkung setzt normalerweise nach 10–12 Stunden ein.
- Auch in der Stillzeit⁴



Die aktive Wirkform BHPM und deren Abbauprodukte gehen nicht in die Muttermilch über. Friedrich et al.: Absence of excretion of the active moiety of bisacodyl and sodium picosulfate into human breast milk: an open-label, parallel-group, multiple-dose study in healthy lactating women. Drug Metab Pharmacokinet. 2011;26(5):458-64.